

KANTINE IM JKI

Speiseplan der Kalenderwoche 36 (31.08. - 04.09.)

Montag

Schweinegulasch (2)

mit Apfelrotkohl und
Salzkartoffeln,

(A, G, I, J, L) **8,50€**

Süßkartoffel-Kumpir

Ofenkartoffel mit Kräuterquark,
Couscous und Salat

(A, F, G, I) **6,90 €**

Dienstag

Lasagne Forno, (1, 2)

mit Beilagensalat

(A, G, I, J) **8,70€**

Gewürzkohl mit Kürbis

aus Spitz- und Weißkohl mit
Hokkaido-Kürbis und Fetakäse

(G, I) **7,00 €**

Mittwoch

Seelachsfilet mit Zitronenkruste (4)

mit Tomaten & Zwiebeln, dazu
Dillkartoffeln und Gurkensalat

(G) **8,70 €**

Caponata mit Reis und Salat



Sizilianisches Gemüseragout aus
Aubergine, Staudensellerie

(H, I, J) **6,50 €**

Donnerstag

Auflauf à la Chicken Alfredo (3)

mit Penne in Käse-Sahne-Soße,
Knoblauch und Beilagensalat

(A, G, J, L) **8,50 €**

Gemüse-Kartoffel-Pfanne



mit Räuchertofu und veganer
Rucola-Carbonara auf Sojabasis

(F, I) **6,80 €**

Freitag

Schnitzel mit Käsepanade (2)

dazu Blumenkohl, Kartoffeln und
Thymian Estragon Soße

(A, C, G, J) **8,70 €**

Pilz-Risotto mit Salat und Mangodressing



mit Champignons, Pfifferlingen,
Salbei und Thymian

(F, I, J, L) **7,00 €**

Tagessuppe: Tomaten-Karotten-Suppe (vegan) (I) | 3,80 €

Tagedessert: Vanillepudding mit Aprikosensoße (G) | 1,80 €

Fleisch- & Fischdeklaration

1: Rind | 2: Schwein | 3: Geflügel | 4: Fisch

Allergenkennzeichnung

A: Gluten | C: Eier | D: Fisch | F: Soja | G: Milch/Laktose | H: Schalenfrüchte (Nüsse) | I: Sellerie | J: Senf | K: Sesamansamen | L: Schwefeldioxid / Sulfite | E: Erdnüsse